

日時(2024)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
6月4日(火) 14:00~16:00	整形外科医に学ぶ! 転倒の原因と予防法	高齢者は、転びやすくなります。高齢者が転倒すると、介護が必要になったり、寝たきりになったりする可能性が高くなります。なぜ転びやすくなるのか、そしてそれはどのように予防したらいいのか。整形外科医のお立場から、転倒予防のための日常生活における注意事項や、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防についてお話して頂きます。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	整形外科医 森実 和樹	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/14(火)	愛媛県在宅介護 研修センター
6月7日(金) 13:30~15:30	最期まで自分らしく生きる ~人は人と繋がり生きている~	誰しもいつかは人生の最期を迎えます。人生の最期を迎えようとしている日々を、限りある時間を、どこでどのように過ごしたいですか?自分の思いや考えを実現するにはどうすればよいのでしょうか?今回は、療養支援の現場で働かれている講師のご経験をもとに、最期まで自分らしく生きるために、またそれを支えるために知っておきたいこと、考えておきたいことについてお話いただきます。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	松山ベテル病院 太田 多佳子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/17(金)	愛媛県在宅介護 研修センター
6月11日(火) 13:30~16:00	介護保険のしくみと、 その利用・活用法	介護を受けるにも、介護をするにも、先行き不透明な状況を乗り切るには、介護保険を賢く利用する必要があります。しかし、介護保険は非常に複雑です。ケアマネさんにお任せではなく、ある程度の知識を持って、うまく活用することが後悔しない手立てです。実際に介護に関係している方も、心の準備をしておきたい人も、一緒に学びましょう。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/21(火)	愛媛県在宅介護 研修センター
6月13日(木) 13:30~16:30	こだわりの入浴セミナー ~普通のお風呂に入るための入浴介助方法~	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 *実技あり 動きやすい服装で *お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 *持参物:入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え ・バスタオル・上靴	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	10名	無料※	5/23(木)	愛媛県在宅介護 研修センター
6月21日(金) 13:30~15:30	残された機能を活かした排泄ケア	介護で大事なことは、残された機能を活かして、不自由なところにだけ手を貸すことです。これを排泄ケアに当てはめると、何を活かして、どこに手を貸したらいいでしょう。この研修で、そのポイントを学んでください。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県在宅介護 研修センター 福野 初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/31(金)	愛媛県在宅介護 研修センター
6月27日(木) 13:30~15:30	高齢者虐待について共に考えましょう ~虐待の陰に何かがあるか~	講師の三好先生は、2018年に「あれは自分ではなかったか」という本を共著で出されています。グループホームの虐待致死事件を基に書かれた本です。虐待の陰には、そこに至るまでのいろいろな問題があります。その問題を追及しなければ、予防は成り立たないのではないのでしょうか。この研修で、虐待について一緒に考えましょう。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	生活とリハビリ研究所 三好 春樹	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/7(金)	愛媛県在宅介護 研修センター
6月28日(金) 10:00~15:00	介護に必要な症状の理解と、 介護のポイント ~脳卒中後遺症とパーキンソン病~	介護をするときに大事なことは、「何がどう不自由なのか」を知っておくことです。この研修の学びにより、いつもの関わりの中にある無理解や、思わぬ誤解に気づくことでしょう。ぜひご参加ください。 *昼食は各自で用意		20名	無料※	6/7(金)	愛媛県在宅介護 研修センター

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金 [1講座300円]が必要です。

お申込みは  
こちらから



みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

日時(2024)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
7月4日(木) 13:30~15:30	健康寿命を延ばそう！ ～高齢者の喜び食事～	昔は喜ばしかった長寿ですが、今は「長生きすること」より「健康でいること」の方を重要視するようになりました。大事なことは「健康でいられる寿命の長さ」です。その為の食生活に焦点を当てたお話を聞かせていただきます。身体に良く、なおかつ楽しく食べられる食事のお話です。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	管理栄養士 松本 孝子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/13(木)	愛媛県在宅介護 研修センター
7月10日(水) 13:30~15:30	食中毒から身を守ろう！	マスコミが取り上げる食中毒の話題は飲食店の場合が多いですが、家庭、グループホーム、学校など、どんな場所でも食中毒は起きる可能性があります。いつも普通に行っていることが、思いもしない食中毒につながることもあります。食事作りでの食中毒予防のポイントを改めて学んでみましょう！ * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県中予保健所 生活衛生課 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/19(水)	愛媛県在宅介護 研修センター
7月12日(金) 13:30~15:30	歯周病と糖尿病の関係	失明や手足の切断といった糖尿病と歯が抜ける原因の歯周病は密接な関係があります。また、治療についてもお互いに影響があります。今回はそれぞれの病気と治療の関係を説明した上で、最後に事例を通して、お口と健康についてお話しさせていただきます。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県歯科医師会 是澤 政勝	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/21(金)	愛媛県在宅介護 研修センター
7月17日(水) 13:30~15:30	認知症サポーター養成講座 ～認知症の人を地域で支えよう～	認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではなく、認知症の人を正しく理解し、認知症に対する誤解や偏見を解消する認知症の人や家族の応援者です。いつまでも住み慣れた地域で生活したい認知症の人や、その家族にとって認知症サポーターは心強い存在です。この講座で、認知症の人と共に活動をするために必要な知識を学び、ちょっとしたサポートができる応援者になりませんか。 ※ 認知症サポーター養成講座テキストは、18年ぶりに刷新され、内容が全面改訂されました。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小椋 真吾	20名	無料※	6/26(水)	愛媛県在宅介護 研修センター
7月19日(金) 13:30~15:30	レクリエーションで 心も身体も健康に！	みんなで集まって笑い合える日々が戻りつつあります。その集まりがより楽しいものになるように、新しいレクリエーションを学びにいらっしゃいませんか？サロンにも、介護現場にも、すぐに役立つプログラムがたくさんあります。ぜひお誘い合わせのつえ、お越しください。 *実技あり *動きやすい服装で	愛媛県レクリエーション協会 松木 紀子	15名	無料※	6/28(金)	愛媛県在宅介護 研修センター
7月24日(水) 13:30~16:30	残された機能を活かした入浴ケア	介護で大事なことは、残された機能を活かして、不自由なところだけ手を貸すことです。これを入浴ケアに当てはめると、何を活かして、どこに手を貸したらいいでしょう。この研修で、そのポイントを学んでください。 *実技あり 動きやすい服装で *お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 *持参物：入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え ・バスタオル・上靴	愛媛県在宅介護 研修センター 福野 初夫	10名	無料※	7/3(水)	愛媛県在宅介護 研修センター
7月25日(木) 13:30~16:00	摂食嚥下の仕組みと食事支援のコツ	私たちは、普段特に意識せず食事をしています。でも、高齢になると食べ物や飲み物が飲み込みにくくなったり、むせやすくなったりします。さらに、何らかの疾患が伴うと「摂食嚥下障害」となって、食事そのものが難しい状態になります。この講座では、摂食嚥下に気を付けながら行う食事支援のコツを教えてください。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	松山赤十字病院 リハビリテーション科 川中 理子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	7/4(木)	愛媛県在宅介護 研修センター

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金  
[1講座300円]が必要です。お申込みは  
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732



(会場開催)

愛媛県在宅介護研修センター (愛称 : 愛ケア)

8月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます! → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

日時 (2024)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
8月1日 (木) 13:30~15:30	「尊厳ある看取り」を考える	時代や制度が変わっても人が死ぬことは避けられません。「死」とは「生」と同じように個別性の強いものです。それぞれの人が悔いのない死を迎えるために、どのように支えていけばよいか一緒に考えてみませんか。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	株式会社 響 小規模多機能ホーム 三町・桑原・新石手 井上 和弘	会場 30名 オンライン 30名	無料※	7/11 (木)	愛媛県在宅介護 研修センター
8月7日 (水) 13:30~15:30	災害時における高齢者への生活支援	「災害は、忘れたころにやって来る」と言われていましたが、最近は次から次へと来ています。被害にあった方々が、避難所で不自由な生活をされている光景もテレビ等でよく目にします。この講座では、そのような時の高齢者の“こころ”と“からだ”のケアについて教えていただきます。いざという時のために学んでおきませんか。	日本赤十字社 愛媛県支部 鵜久森 陽子	20名	無料※	7/17 (水)	愛媛県在宅介護 研修センター
8月9日 (金) 14:00~16:00	【小・中学生とその保護者限定講座】 親子で学ぶ認知症勉強会 ～認知症って何だろう～	身近にお年寄りがいらっしやると、どうしても気になる「認知症」の話。きちんと知っておきたいと思いながら、なかなかそのチャンスが無かったみなさんに必見のプログラムです。対象のお子様は小・中学生とさせていただきます。夏休みを利用して、親子で認知症について学んでみませんか。 * 講座修了時に、キッズサポーターカードを差し上げます。	今治明德短期大学 ライフデザイン学科 介護福祉コース 杉本 詠二	20名	無料※	7/19 (金)	愛媛県在宅介護 研修センター
8月23日 (金) 13:30~15:30	車椅子の整備を学びましょう	施設や在宅で介護の要となる車イスですが、その整備にはなかなか手が回らないのが現実です。でも、タイヤの空気圧が少なくブレーキが利かないと、大きな事故につながることもあります。このような事故を未然に防ぐためにも、車イスの整備は欠かすことのできない重要な部分となります。この講座では、車イスの整備の方法と共に、利用する方に合わせたより快適な車イスの設定ポイントをお伝えします。	愛媛県在宅介護 研修センター 福野 初夫	15名	無料※	8/2 (金)	愛媛県在宅介護 研修センター
8月27日 (火) 13:30~16:30	成年後見制度を学びましょう!	知的障害・精神障害・認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配がある人を法的に保護し支援する制度が成年後見制度です。この講座では、成年後見人として実際に活動をされている山本先生に、制度の内容と実情をお話いただきます。ご自身のためにも、関わっている人のためにも、成年後見制度の“リアル”を詳しく学んでみませんか?	えひめ権利擁護 センター新居浜 山本 豪	30名	無料※	8/6 (火)	愛媛県在宅介護 研修センター
8月29日 (木) 13:30~15:30	愛媛県の超高齢社会を考える ～介護保険の現状・課題と将来予測～	介護保険が導入された当時、「介護の社会化」という言葉が盛んに使われ、介護に困った時には介護保険が助けになると言われていました。それから24年・・・少子高齢化が進む中、高齢者のみの世帯の増加や、人手不足の問題などが言われているように、介護保険が本当に困った時の助けになるのか、老後の心配は絶えません。私たちが住んでいるこの愛媛県のこれからの話を聞かせていただきます。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県 長寿介護課 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/8 (木)	愛媛県在宅介護 研修センター
8月30日 (金) 13:30~16:30	こだわりの入浴セミナー ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 *実技あり 動きやすい服装で *お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 *持参物: 入浴できる衣類 (Tシャツ・短パン・水着等) ・着替え ・バスタオル・上靴	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	10名	無料※	8/9 (金)	愛媛県在宅介護 研修センター

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

※駐車場を利用される方は、駐車料金 [1講座300円]が必要です。

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

お申込みは  
こちらから



みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732