

# ノーリフティングケア宣言!

私たちは、介護する側・される側 双方が安全で安心な  
“抱え上げない” “引きずらない” ノーリフティングケアを行います!

ストップ!



介護の現場を救う「抱えない介護」  
ノーリフティングケアの  
実践で利用者も介護者も、  
もっと笑顔に!

ストップ!



## 腰痛

- ◎正しい姿勢で介助して腰痛を防ぎます。
- ◎福祉用具を適切に使用し、腰に負担のかかる力任せの介助は行いません。
- ◎休憩やストレッチ、睡眠時間など、健康管理に留意して体に疲労を残しません。



## 二次障がい

- ◎身体構造に合った姿勢の保ち方、動き方を理解し、筋緊張のない介助を行います。
- ◎その人の身体にあった車いすや介護度にあった適切な福祉用具を使用します。
- ◎介護される方が怖い・痛い思いをする「抱え上げ」や「引きずる」介助は行いません。

介護者も利用者も  
安心・安全で  
ストレスフリーな  
介護職場の実現へ!



令和4年度推進事業所

特別養護老人ホーム しあわせの家

特別養護老人ホーム シルバーハウス吹揚

介護老人保健施設 ふなき久和園

地域密着型特別養護老人ホーム 三崎つわぶき荘

特別養護老人ホーム 皆楽園

