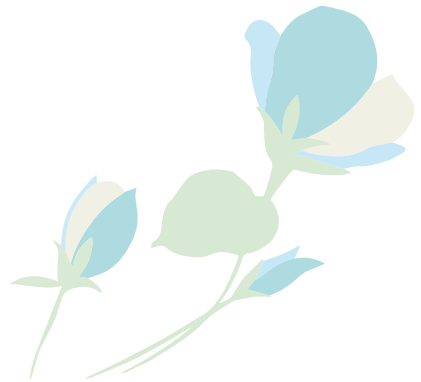


えひめの  
女性のための  
相談窓口



# 困っている、悩んでいることを話してみませんか？

「私の悩みなんて、困りごとなんて、大したことない。」

そんなふうに思っていないですか？

ひとりで悩みや困りごとを大きい小さいと決めないで。

話すだけでもすっきりしたり、

おもわぬ解決方法が見つかったり

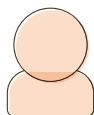
するかもしれません。

ひとりで抱えてどんどん大きくなる前に

一度話してみませんか？

Point


- 各種相談窓口を掲載しています。悩みにあった相談窓口へご連絡ください。
- 伝えたいこと、聞きたいことをメモしておく、相談するときにスムーズに話せます。
- 窓口開設日時の平日は、土・日・祝日・年末年始など長期休暇を除きます。



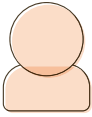
## 女性相談

女性に関する様々な悩みの相談のほか、臨床心理士による心理相談、弁護士による法律相談ができます。

(祝日・年末年始は除く)

相談窓口名		TEL	日時
愛媛県男女共同 参画センター	一般相談	089-926-1644	火～金曜日 来所 8:30～16:30 電話 8:30～17:30 土・日曜日 来所・電話 8:30～16:30
	心理相談		第1から4木曜日 13:00～16:30 ※要予約
	法律相談		毎月第1, 2, 4週木曜日 13:30～15:30 ※要予約
松山市男女共同 参画推進センター	一般相談	相談専用電話 089-943-5770	【来所・電話】 火・土曜日 9:00～16:30 水・金曜日 9:00～20:00 *面接相談の最終受付 15:30・要予約 *祝日の場合は休み 【メール】 随時受付 
	女性のための 心理相談	相談専用電話 089-943-5770	毎月第1水・第2土・第3水・第4土曜日 13:30～16:30 *要予約
	女性弁護士に よる法律相談	予約電話 089-943-5777	奇数月の第3木曜日 13:30～15:30 *要予約

※松山市在住又は松山市に通勤、  
通学している方を対象



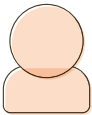
## 女性相談

女性相談支援員による相談窓口は次の通りです。 平日 8:30～17:15

県	TEL	市 町	TEL
愛媛県 福祉総合支援センター	089-927-3490	松山市 福祉・子育て相談窓口	089-948-6413
		今治市 ネウボラ政策課	0898-36-1553
愛媛県 東予子ども・女性支援センター	0897-43-3000 ※8:30～16:45 (金曜除く)	宇和島市 こども家庭課	0895-49-7017
		八幡浜市 子育て支援課	0894-21-0420
愛媛県 南予子ども・女性支援センター	0895-22-1245 ※8:30～16:45 (水曜除く)	新居浜市 子育て支援課	0897-65-1242
		西条市 子育て支援課	0897-52-1373

各市町の相談窓口はこちらです。 平日 8:30～17:15

市 町	TEL	市 町	TEL
大洲市 こども家庭センター	0893-57-6710	松前町 福祉課	089-985-4232
伊予市 子育て支援課・こども家庭センター	089-989-6226	砥部町 介護福祉課	089-962-7255
四国中央市 地域福祉課 市民くらしの相談室	0896-28-6143	内子町 保健福祉課	0893-44-6155
西予市 福祉課 福祉総合相談センター	0894-62-1150	伊方町 保健福祉課	0894-38-0217
東温市 社会福祉課	089-964-4406	松野町 町民課	0895-42-1113
上島町 住民課	0897-77-2503	鬼北町 町民生活課	0895-45-1111
久万高原町 住民課	0892-21-1111	愛南町 保健福祉課	0895-72-1212

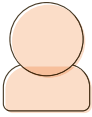


## 女性の一般健康相談

女性の心身の健康に関することについて、お近くの各保健所、心と体の健康センターで相談ができます。 平日 8:30～17:15 (松山市保健所のみ平日 9:00～17:00)

保健所	TEL	担当地域	保健所	TEL	担当地域
松山市	089-911-1817	松山	宇和島	0895-22-5211	宇和島・松野 鬼北・愛南
中 予	089-909-8757	伊予・東温 久万高原・松前 砥部	四国中央	0896-23-3360	四国中央
八幡浜	0894-22-4111	八幡浜・大洲 西予・内子・伊方	西 条	0897-56-1300	西条・新居浜
			今 治	0898-23-2500	今治・上島

相 談 窓 口 名	TEL	担当地域
愛媛県心と体の健康センター	089-911-3880	県 内



## 暴力で悩んでいる

たくさんの相談先がありますので、自分に合った時間や方法で相談することができます。

相談窓口名	TEL	日 時	主な相談
配偶者暴力相談支援センター	愛媛県福祉総合支援センター 089-927-3490 短縮ダイヤル #8008	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始は除く) 女性のための夜間電話相談 毎日 18:00～20:00 (祝日・年末年始・警報発令時は除く)	DV相談 (デートDV含む) など
	愛媛県男女共同参画センター 089-926-1644	火～金曜日 来所 8:30～16:30 電話 8:30～17:30 土・日曜日 8:30～16:30 (祝日・年末年始は除く)	
	男性相談予約(専用) 089-926-1633	原則として第1水曜日、第3土曜日 9:00～12:00 13:00～15:00 (祝日・年末年始は除く)	
新居浜市配偶者暴力相談支援センター 0897-65-1480	(受付) 月～金 8:30～17:15 (相談) 月～金 13:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)		
DV相談+(プラス) (内閣府)	0120-279-889	毎日 24 時間	DV相談
えひめ性暴力被害者支援センター ひめここ	#8891 (NTT ひかり電話から) 0120-8891-77	毎日 24 時間	性暴力被害
	男性相談予約(専用) 089-909-8852	原則として第2、第4土曜日 14:00～17:00	
性犯罪被害相談電話 (愛媛県警察)	#8103 (全国共通番号) 0120-282-114 089-934-0114	平日 8:30～17:15 (上記以外は当直対応)	
愛媛県警察本部 警察総合相談室	#9110 (全国共通番号) 089-931-9110	平日 8:30～17:15 (上記以外は当直対応)	暴力被害等
県内各警察署の相談窓口	各警察署の代表電話番号	平日 8:30～17:15 (上記以外は当直対応)	



## メールやチャットで

DV相談+(プラス) (内閣府)	 メール	毎日 24 時間受付	DV相談
	 チャット	毎日 12:00～22:00	
Cure Time (内閣府)	 チャット	毎日 17:00～21:00	性暴力被害




# 仕事で悩んでいる

主な相談の項目から、自分の悩みにあった相談窓口に連絡しましょう。

相談窓口名	TEL	日 時	主な相談	
愛媛県若年者 就職支援センター (ジョブカフェ愛 work)	089-913-8686	平日 9:00～19:00 土 10:00～18:00		
ハローワーク新居浜 マザーズコーナー	0897-34-7100	平日 8:30～17:15	就職支援 転職相談	
ハローワークプラザ今治 マザーズコーナー	0898-31-8600	平日 8:30～17:15		
ハローワークプラザ松山 マザーズコーナー	089-913-7410	平日 8:30～17:15 土(第2・4で祝日を除く) 10:00～17:00		
総合労働相談コーナー	愛媛労働局	089-935-5208	平日 9:00～17:00	労働相談 全般 民事上の 個別労働 紛争
	※新居浜	0897-37-0153		
	※今治	0898-32-4560		
	※松山	089-927-5150		
	※八幡浜	0894-22-1750		
※労働基準監督署	※宇和島	0895-22-4655		
中小企業労働相談所	東予地方局	0897-47-0276	平日 8:30～17:15	解雇、 労働条件の 返納など
	今治支局	0898-22-8598		
	中予地方局	089-909-8760		
	八幡浜支局	0894-22-4111		
	南予地方局	0895-28-6146		
松山市男女共同 参画推進センター	予約電話 089-943-5777	毎月第3水曜日 18:30～20:30 *要予約	社労士による しごと・働き 方相談	

## 〇えひめの女性おしごと応援プロジェクト

公式ホームページ 	089-947-0038	平日 9:00～18:00	就職支援 転職相談
---	--------------	---------------	--------------



## 自立相談・くらしの相談窓口

各市町の自立支援担当課・自立相談支援機関（社会福祉協議会）で、収入や生活費についての相談ができます。

市 町	TEL	市 町	TEL
四国中央	0896-28-6101	松 前	089-985-4144
新居浜	0897-47-4976	砥 部	089-962-7100
西 条	0897-53-0870	八幡浜	0894-23-2940
今 治	0898-36-1513	大 洲	0893-23-0313
上 島	0897-76-2638	西 予	0894-62-1150
松 山	089-948-6875	内 子	0893-44-3820
伊 予	089-982-0393（尾崎）	伊 方	0894-38-2360
	089-983-6224（米湊）	宇和島	0895-49-7109
東 温	089-955-5535	松 野	0895-42-0794
久万高原	0892-56-0750（本所）	鬼 北	0895-45-3709
	0892-21-0800（支所）	愛 南	0895-73-7776

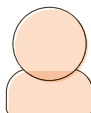




## 心がつらい

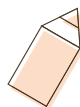
主な相談の項目から、自分の悩みにあった相談窓口にご連絡しましょう。

相談窓口名	TEL	日 時	主な相談
心のダイヤル	089-917-5012	月・水・金 9:00～12:00 13:00～15:00	精神疾患 依存症など
愛媛県 心と体の健康センター	089-911-3880	平日 8:30～17:15	
こころといのちの ほっとダイヤル	0120-188-556	平日 17:00～翌 9:00 休日 24 時間	
こころといのちの ライン相談	 SNS	水・木・日 18:00～22:00 (受付 21:30)	
ひきこもり相談室 (愛媛県心と体の健康センター)	089-911-3883	平日 9:00～17:00	ひきこもり



## 人権相談

相談窓口名	TEL	日 時	主な相談
みんなの人権 110 番	0570-003-110	平日 8:30～17:15	DV、ハラスメント、 インターネットによる 誹謗中傷
女性の人権ホットライン	0570-070-810		



## 教育相談

愛媛県総合教育センターの教育相談では、いじめや不登校、学業、進路などの相談ができます。 平日 8:30～17:15

TEL

089-963-3986

Point ここに掲載のない相談窓口などはこのサイトから

えひめ孤独・孤立対策相談窓口・支援情報サイト

ひとりじゃ大変! 愛媛県



発行日／令和 6 年 3 月

発行元／愛媛県保健福祉部生きがい推進局 子育て支援課 少子化対策・男女参画室

〒790-8570 愛媛県松山市一番町 4 丁目 4-2

TEL : 089-968-2467