

愛媛の子育て、応援します！

南予よりスタート！順次、東・中予にも拡大 「はじめてママ産前・産後応援プラン」

初めての出産・子育ては、不安がいっぱい…そこで愛媛県では、愛媛助産師会と連携し、「はじめてママ産前・産後応援プラン」をスタートしました。妊娠中または出産後おおむね2か月まで、初めて育児をされる方を対象に、助産師がご自宅を訪問。母子の健康状態を確認しながら、育児や心身のケアなどについて相談・支援を行います。経験豊富な助産師に気軽に相談できるのが心強い！現在は、南予地域に住んでいる方、

または南予地域に里帰りをしている方が利用できます。一人1回限りですが、無料で受けられますので、気軽に申し込みを。東・中予地域にも順次拡大する予定です。また、各市町でもさまざまな産後ケア事業を実施していますので、まずは母子手帳などで確認を。身近な支援を上手に取り入れ、初めての育児を一人で抱え込まず、地域でのサポートを実感してみてください。住み慣れた地域で、安心して子育てしましょう！



愛媛での結婚、妊娠、出産、子育てを応援する「きらきらナビ」をご存じですか？結婚を希望する方から、妊娠中の方、18歳未満の子どものがいる家庭まで、幅広い情報を発信してい

愛顔の子育て応援サイト 「きらきらナビ」で情報発信中

ます。子育て中の親子にやさしいサービスを提供する施設・店舗を紹介する「えひめのびのび子育て応援隊」をはじめ、子どもと一緒に楽しめるイベント情報や、お住まいの市町の子育て情報なども検索できます。愛媛県公式LINEから利用できる「LINE版きらきらナビ」もあり、便利な機能がいっぱい。まずは友だち登録から！

助産師は妊娠・出産の相談係

妊娠・出産、子育てについて、情報があふれる今。「間違っはいいけない」と思うあまり、インターネットで調べれば調べるほど不安になったり、「こんなことを相談していいのかな」と遠慮したりする方も少なくありません。妊娠中は、つわりやお腹の張り、お産のこと、赤ちゃんの健康や発達など、ちょっとしたことで不安になるもの。産後も、自分の体や赤ちゃんのこと、家族との関係など、気になることがあれば、どんなことでも身近な助産師に相談してください。

「こんなこと聞いてもいい？」もぜひ相談を！



(一社)愛媛助産師会
原田恵美 会長

利用しよう！

はじめてママ 産前・産後応援プラン

初めての育児に対する不安や心身の不調などを助産師と一緒に解消しませんか。

サポート内容

妊娠中の心身のサポート

育児相談

授乳・搾乳

赤ちゃんのスキンケア

沐浴相談

産後の心身の不調相談

- 対象者（以下の2つを満たす方）
 - ・妊娠中または出産後おおむね2か月までの方
 - ・南予地域で初めて育児をされる方※
 - ※南予地域に居住しているまたは上記期間中に南予地域へ里帰りしている方
- 利用時間
 - 一人1回限り
 - 月～金曜9:00～17:00（祝日を除く）のうち120分程度

ご利用の流れ

① 事前登録
妊娠期間中

② 利用申し込み
出産後（または妊娠中）

③ 日程調整・サポート実施
訪問日等を調整し、ご自宅でサポートを実施します

④ 利用後
アンケートにご協力ください

利用はコチラ！▶▶▶

- すでに出産された方で、
- ①事前登録を行っていない場合は、
- ②利用申し込みから始めてください。

①事前登録



②利用申し込み



利用者の声

心配事などを聞いていただくことで不安が解消され、かなり気持ちがラクになりました。しばらくの間、まともにお風呂掃除ができていなかったのですが、赤ちゃんを見ていただいている間にすることもできて、とてもよかったです。

鬼北町



外出することが難しいなか、訪問ケアで母乳マッサージしてもらったり、育児相談をすることができたりして、抱えていたさまざまな不安が解消できました。

八幡浜市



訪問中は気軽にいろいろなことを相談できました。家に来ていただけるのも大変助かります。なかなか相談する場面が少ないので、とてもありがたいと思いました。里帰り出産も対象なのも良いと思います。

内子町



「LINE版きらきらナビ」は便利な機能が盛りだくさん！

「子育て応援パスポート」が表示できる



お近くのパスポート対象店舗を検索できる



「えひめのびのび子育て応援隊」のパスポート登録店に、パスポートを提示すると、お得な特典が受けられます。他にも、県内の行政支援制度を検索できるほか、妊娠・出産、子育てに関する悩みを専門家に個別相談することも可能。妊娠週数やお子さんの月齢に合わせ、子育てに役立つ情報が届きます。

公式サイトはコチラ！



愛媛県公式LINEの友だち追加はコチラ！



TOPICS.1

2人目以降のお子さんが誕生したら、「愛顔っ子応援券」を利用しよう

県内紙おむつメーカー3社（花王、大王製紙、ユニ・チャーム）と県・市町が協力して、子育て世帯を応援しています。2人目以降のお子さんが誕生した世帯に、対象の紙おむつ（メリーズ、グーン、ムーニー、マミーポコ）の購入に使えるクーポン5万円分を交付。お住まいの市町の登録店舗（スーパー、ドラッグストア、薬局など）で利用できます。出生届と一緒に、お住まいの市町役場へ申請しましょう。※市町によっては支援内容が異なる場合があります。

登録店舗ステッカーが目印



詳細はコチラ！



TOPICS.2

「こども誰でも通園制度」がスタート

令和8年4月から、こどもの育ちのために、保育所などに通っていない0歳6か月～2歳の子どものが、保護者の就労状況にかかわらず、月10時間まで保育所などを利用できる制度が全国でスタートしました。利用には、市町への申請と、利用する保育所などでの面談が必要です。詳しくは、お住まいの市町の保育所・幼稚園担当課へお問い合わせください。

詳細はコチラ！

